

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

# SEASTA

## タイムスケジュール

SUNSTA: 戸塚町118-12-2F  
TEL: 045-392-5120 (ユニスタ)  
mail: unistarsinc@gmail.com

未経験者の方は  
是非「ゼロイチクラス」を  
受講してみてください！  
やる気がある年長さんも  
受講可能です♪

UNITSA: 戸塚町16-1  
トツカーナB1



**10:00 - 12:30 (90min)**  
akebi(あけび)先生 (完全予約制)1回6,000円  
<対象> (ALL) 個人ボイストレーニング

**13:00 - 14:00 (60min)**  
Miki(みき)先生 - ストレッチ  
<対象> (ALL) 一般  
ヨガマットの上、アロマを焚いた心地よい  
空間でストレッチと体幹トレーニング！

**14:30 - 15:30 (60min)**  
Miki(みき)先生 - ママK-POP  
<対象> 女性、主婦向け (第1,3週目)  
日頃から家事、子育てで溜まっている疲れを  
ダンスを通じて解消しましょう！！  
至福の時間を楽しもう！2000円/1回

**調整中**

**16:45 - 17:45 (60min)**  
A-NON(あのん)先生 - HIP HOP  
<対象> (小1~中1) キッズ初中級★★  
スキルアップを目指すキッズは集合！  
世界No.1のA-NON先生ダンスを受講しよう！  
※フリーパスでの受講不可 / 6000円/月  
※中学生は学生料金となります。

**17:50 - 19:05 (75min)**  
konomi(このみ)先生 - Girls HIPHOP  
<対象> 一般初中級★★★  
K-POPの振り付けも取り入れた  
女の子らしい振り付けでキュートに  
カッコよく、セクシーに踊りましょう

**19:10 - 20:25 (75min)**  
A-NON(あのん)先生 - WAACK  
<対象> 一般初中級★★★  
A-NON先生のWAACKのクラスです！  
WHITE OUT YOKYOを世界一に育てた  
最高峰のスキルを身につけましょう！  
※フリーパスでの受講不可 / 6800円/月(学生6400円)

**20:30 - 21:45 (75min)**  
akari(あかり)先生 - HIP HOP  
<対象> 一般中級者★★★  
ドープなHIP HOP好きな人に  
人気のかっこいいダンスクラスです！  
パワフルに踊ろう！※レベルにより小学生も受講可

**10:00 - 10:30 (30min)**  
JUNKO(じゅんこ)先生 - フラダンス  
<対象> 一般 (子連れ可)  
未経験者体験用1コインで受講できます  
1ヶ月くらい受講で10:30のクラスへ！

**10:30 - 11:45 (75min)**  
JUNKO(じゅんこ)先生 - フラダンス  
<対象> (ALL) 女性限定  
主婦に人気のフラダンスクラスです。  
ハワイアンミュージックで  
ゆっくりとフラダンスを楽しみましょう  
※子連れ参加可(3歳以上はリトル料金必要)

**12:30 - 13:45 (75min)**  
Miki(みき)先生 - ストレッチ  
<対象> (ALL) 一般  
ヨガマットでストレッチ。ゆっくり無理なく  
体を動かしていきます。  
体が温まるリラクスクラスです。



**15:45 - 16:30 (45min)**  
Miki(みき)先生 - ダンスクラス  
<対象> (年少~小2) リトルキッズ  
元気に楽しくダンスをしたい！幼児向けの  
ダンスクラスです！未経験小1も受講可  
※小学生は小学生料金となります。

**16:45 - 17:45 (60min)**  
Miki(みき)先生 - HIP HOP  
<対象> (小1~小6) キッズ初級★  
Miki先生のHIP HOP クラスは  
アイソレ、体幹もしっかり学べ楽しく踊れる  
レベルアップクラスです※レベルにより年長も受講可

**18:00 - 19:00 (60min)**  
@KIHURO(あきひろ)先生 - HIP HOP  
<対象> (小1~中1)中級★★★  
ヒップホップの巧みなステップと  
パワフルなダンスが学べる  
男子にも人気のクラス！

ボイストレーニングDAY

**15:45 - 16:45 (60min)**  
konomi(このみ)先生 K-POP  
<対象> (年長~小2) キッズ基礎  
流行りの音楽をマンスリーでコンプリー  
するダンス基礎のクラスです！  
初心者向けですので気軽に参加してください

**16:50 - 17:50 (60min)**  
konomi(このみ)先生 - K-pop  
<対象> (小1~中2) 小中学生初級★★  
トレンドのダンスで、誰よりも  
セクシーかつキュートに踊ろう！！  
スキルアップしよう！！※中学生は学生料金となります。

**18:00 - 19:00 (60min)**  
すえか先生 - Girls & HIPHOP  
<対象> (小1~中2) ★★  
Girls & HIP HOPのNewクラスが登場！  
Tiktokでバズり中のすえか先生のダンスを  
体験してみてください！※レベルにより小学生も受講可

**19:10 - 20:25 (75min)**  
culumi(くるみ)先生 - HIP HOP  
<対象> 一般初中級★★  
ガツガツのカッコ良いダンスを踊ろう！  
流行りの音楽で、パワフルかつかっこいい  
初中級クラスです！※レベルにより小学生も受講可

**20:30 - 21:45 (75min)**  
すえか先生 - Girls & HIPHOP  
<対象> 一般中級★★★  
Tiktokでバズり中のすえか先生のレッスンが  
いよいよ始まります！キュートでパワフルな  
中級クラスです！※レベルにより小学生も受講可

**10:15 - 11:15 (60min)**  
aSuka(あすか)先生 - HIPHOP  
<対象> (年中~小3) 入門キッズ  
初めてダンスをやるお子様向けのダンス  
クラスです。楽しくダンスを学びましょう！  
※年中~小学生料金となります。

**11:30 - 12:30 (60min)**  
aSuka(あすか)先生 - HIPHOP  
<対象> (小1~小6) 初級キッズ  
入門より少し難しいことにも挑戦していく  
クラスです！カッコよく踊りたい小学生初級  
の子にもオススメ！※レベルにより年長も受講可

**13:00 - 14:15 (75min)**  
aSuka(あすか)先生 HIPHOP JAZZ  
<対象> (小学4年以上) 一般初級★★  
キッズクラスから更にレベルを上げたい子は  
一般クラスを受講してみてください！  
一つ上を目指そう！

**10:15 - 11:15 (60min)**  
風歌(ふうか)先生 - HIPHOP  
<対象> (年中~小6) 入門キッズ  
初めてダンスをやるお子様向けのダンス  
クラスです。楽しくダンスを学びましょう！  
※年中~小学生料金となります。

土曜日

日曜日

# 2sta

## タイムスケジュール

**10:15 - 11:15 (60min)**  
Miki(みき)先生 - ママK-POP  
<対象> 女性、主婦向け (第1,3週目)  
日頃から家事、子育てで溜まっている疲れを  
ダンスを通じて解消しましょう！！  
至福の時間を楽しもう！2000円/1回

**13:00 - 13:45 (45min)**  
Miki(みき)先生 - 親子リズム  
<対象> (年少~小2) リトルキッズ  
親子と保護者でペアになり音楽に合わせて  
リズムや遊びやダンスをします！  
お孫さんとおばあちゃんでもOKです！

**14:00 - 15:00 (60min)**  
Miki(みき)先生 - HIP HOP  
<対象> (小1~小6) キッズ入門  
未経験者大歓迎！明るく楽しいMiki先生の  
ダンスレッスンで基礎をしっかりと学んで  
レベルアップしよう！ ※人数制限あり

**15:30 - 16:30 (60min)**  
Miki(みき)先生 - HIPHOP  
<対象> (小1~中1) キッズ初級★  
14:00のクラスよりもレベルが高いクラス  
レベルを上げてかっこいいダンスを  
マスターしよう！

ボイストレーニングDAY